

BULLETIN D'INSCRIPTION

Et chèque à envoyer **avant le mercredi 16 mai 2018** :
Montée du Poupet / Association Volodalen Solidaire
10 sous le Diévant 39270 CHAVERIA

SAMEDI 19 MAI 2018

- La Montée du Fort** – 6 km (380+) – 9€ (autorisé à partir de 16 ans)
- Soirée pasta animée** – 12€
- Nuit en dortoir** – 20€

DIMANCHE 20 MAI 2018

- La Montée du Poupet** - 18 km (700+) – 21€ (à partir de 18 ans)
- Le Petit Poupet*** - 11 km (450+) – 14€ (à partir de 16 ans)
- NEW TRAIL // Les Forts du Poupet** - 25 km (1800+) – 24€ (à partir de 18 ans)
- La randonnée pédestre** – 10 km (666+) – 10€ (ouvert à tous)
- Repas du terroir** – 12€ (par la Brasserie Le Commerce – réserver avant le 18/05)
- + 2€ Don à l'AFM (www.afm-telethon.fr) et actions au Bénin (www.volodalen.asso.fr)**

Nom _____ Prénom _____
Nationalité _____ Club _____
Sexe F H Né(e) le __ / __ / ____
Pays de résidence _____ Adresse _____
Code postal _____ Ville _____
Email _____ Téléphone _____

Fournir une licence (FFA, FFTRI ou FSCF, FSGT, UFOLEP avec mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition pour les trois dernières licences citées) OU **un certificat médical** d'aptitude à la pratique de l'athlétisme et/ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Inscriptions Internet jusqu'au vendredi 18 mai 2018, à minuit (www.volodalen.com/courses).

Majoration de 5€ à partir du 14 mai pour toutes les courses hormis le 6 km majoré uniquement sur place.

Pas de majoration sur la randonnée.

Inscription sur place le samedi de 16h à 19h, le dimanche 9h dernier délai.

Sont récompensés : Montée du Poupet : 8 premiers scratch H 5 premiers scratch F et 1er de chaque catégorie / Petit Poupet : 3 premiers scratch H/F. Servant de course support à l'épreuve cadette / Montée du Fort : 3 premiers scratch H/F / Forts du Poupet : 5 premiers scratch H/F. Un cadeau sera offert à tous les participants.

***à partir de cadet(te) – année de naissance : 2002**

Responsabilité civile : Les organisateurs ont souscrit à une assurance auprès de SMACL – Crédit Agricole.

Individuelle accident : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer à titre personnel.

WWW.MONTEE-POUPET.EU
CONTACT : COURSES@VOLODALEN.COM

Organisation
Volodalen
Solidaire
et EJCA

ju
ra
LE GÉNÉRALISTE

S
B
Salles Les Bains

Communauté de Communes
Arbous
Pullygny
Salins
Cours du Jura

VOLODALEN